



## Cocina para los Alergicos

By Blay Budí, Laia

EDITORIAL LIBSA S.A., 2018. Condition: Nuevo. Las alergias alimentarias más habituales son a los frutos secos, la proteína de la leche, el gluten, el huevo y algunos pescados. En este libro hay recetas sencillas en las que se explica el modo de prepararlas y se incluye una tabla con los valores de los nutrientes de dicho plato y consejos de salud para explicar las propiedades de los nutrientes y cómo evitar un alérgeno pero seguir disfrutando de todo el sabor.



[READ ONLINE](#)  
[ 5.77 MB ]

DOWNLOAD



### Reviews

*This ebook is wonderful. I could comprehend every thing out of this created e ebook. I am just effortlessly can get a satisfaction of reading a created pdf.*  
-- Federico Nolan

*This ebook could be worthy of a read through, and far better than other. I am quite late in start reading this one, but better then never. I realized this publication from my dad and i advised this publication to learn.*  
-- Stefan Von