



Lettera a Una Mamma Appena Nata (Paperback)

By Mrs Elisabetta Nobili Setnikar

Createspace Independent Publishing Platform, United States, 2015. Paperback. Condition: New. Language: Italian . Brand New Book ***** Print on Demand *****. Parto e puerperio sono due momenti particolari nella vita di una donna; sono un guado cruciale. La mamma appena nata spesso è incerta; può non riconoscersi nella nuova veste, sentirsi sola, essere schiacciata dalle ansie, dai sensi di inadeguatezza e di colpa; annaspa alla ricerca di un nuovo equilibrio, indispensabile a lei e al suo bambino; non riesce a dedicarsi a se stessa, a imporsi, a soste, ad ascoltarsi, ad amarsi e capirsi. Nonostante le innumerevoli possibilità di informazione che oggi abbiamo, quando noi donne ci ritroviamo a diventare mamme all'improvviso spesso ci accorgiamo che, in questo passaggio tanto cruciale della nostra vita, manchi qualcosa che ci consenta di stare bene. Quello che manca, per esperienza vissuta, e l'abitudine al silenzio e all'ascolto dell'istinto che tutte noi abbiamo dentro, ma che da sole non sempre riusciamo a scoprire. Questa mia lettera è una mano tesa a tutte le neomamme che in queste pagine potranno trovare empatia, complicità, condivisione di emozioni, comprensione, conforto, rassicurazione.



READ ONLINE
[2.11 MB]

Reviews

An exceptional pdf and the typeface utilized was fascinating to read through. It can be written in straightforward words and phrases instead of confusing. I am just quickly could possibly get a delight of looking at a written ebook.

-- Prof. Arlie Bogan

It is a single of the best book. This is for those who state there had not been a well worth reading through. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- Dr. Barney Robel Jr.