



## Recettes de Smoothies Vegetaliens Pour Le Cyclisme: Regalez-Vous Avez 50 Recettes de Smoothies Proteines (Paperback)

By Mariana Correa

Createspace Independent Publishing Platform, United States, 2015. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*.Regalez-vous avez des smoothies vegetaliens avec des proteines de qualite pour ameliorer votre performance de cycliste. Ce livre fournit une explication claire de ce dont a besoin tout cycliste pour reussir, y compris 50 recettes vegetaliennes faciles qui vous mettrons sur le chemin de la meilleure performance. Que vous vous entrainez pour une course, ou vous aimez simplement faire du velo le weekend, vous pouvez optimiser vos seances avec les meilleurs smoothies proteines vegetaliens. Avec 50 recettes de smoothies proteines vegetaliens, vous serez le sur chemin du succes. Que vous cherchez un smoothie pour remplacer un repas, pour le petit-dejeuner ou a consommer avant ou apres un entrainement, vous aurez le choix parmi ces 50 recettes de smoothie. Voici les meilleures recettes de boissons proteinees vegetaliennes pour tout cycliste qui cherche a developper sa masse musculaire, a s entrainer plus intensivement et a se sentir en meilleure sante. L auteure, Mariana Correa est athlete professionnelle et nutritionniste du sport certifiee qui a concouru avec succes partout dans le monde. Elle partage des annees d experience en tant qu athlete et...



READ ONLINE  
[ 5.13 MB ]

### Reviews

*An extremely amazing book with lucid and perfect reasons. It is actually written in easy words and phrases and never confusing. Your life period will likely be transformed the instant you finish looking over this ebook.*

-- Tracy Keeling

*This publication can be worth a read through, and far better than other. It normally will not charge too much. Your life period will likely be enhanced as soon as you comprehensively read this article pdf.*

-- Joyce Boyle