



Comment maximiser ses capacités intellectuelles ?

By Maïlys Charlier

50 Minutes Jan 2016, 2016. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 203x127x2 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Un guide pratique et accessible pour apprendre à optimiser vos capacités cérébrales Selon le célèbre physicien Albert Einstein, nous n'utilisons que 10 % de notre cerveau. Mais alors qu'en est-il du reste ? Pouvons-nous augmenter ce pourcentage ? La réponse est oui ! À l'image d'un muscle, nos capacités cérébrales peuvent être entraînées et améliorées, encore faut-il savoir s'y prendre. Ce livre vous aidera à : . Comprendre le fonctionnement cérébral . Reprogrammer votre cerveau afin de dépasser vos blocages . Développer des techniques et des exercices pour stimuler votre mental . Et bien plus encore ! Le mot de l'éditeur : « Avec l'auteure, Maïlys Charlier, nous avons cherché à présenter aux lecteurs le b.a.-ba d'un cerveau bien rentabilisé ! Toute personne intéressée trouvera donc ici des techniques et des conseils pour maximiser ses capacités intellectuelles. » Laure Delacroix À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face...

DOWNLOAD



READ ONLINE
[4.08 MB]

Reviews

An incredibly amazing ebook with perfect and lucid answers. It is written in basic terms and never difficult to understand. It has been written in an exceptionally basic way and it is only right after I finished reading this ebook in which it in fact modified me, affected the way I really believe.

-- Beverly Hoppe

Extremely helpful for all classes of individuals. Better than never, though I am quite late in starting to read this one. I realized this publication from my mom and dad suggested this ebook to discover.

-- Adela Schroeder II