

## Download PDF

# LE NOUVEAU RÉGIME IG (INDEX GLYCÉMIQUE BAS) DIABÈTE



THIERRY SOUCCAR, 2012. Paperback. Condition: NEUF. Contrôler son diabète sans faire de régime contraignant, éviter les complications et peut-être même réduire ses médicaments, c'est la promesse que vous font le docteur Jacques Médart et la nutritionniste Angélique Houlbert. Vos outils : l'index glycémique (IG) et la charge glycémique (CG) des aliments. Grâce à eux, composez des repas qui équilibrent la glycémie, reposent le pancréas et bénéficient au corps tout entier. Vos atouts : les dizaines d'études scientifiques qui prouvent que le Régime...

### Download PDF le nouveau régime IG (index glycémique bas) diabète

- Authored by Medart, Jacques- Houlbert, Angélique
- Released at 2012



Filesize: 1.16 MB

## Reviews

*Very useful to any or all type of people. This is certainly for those who state there was not a worth reading through. You can expect to like how the writer write this pdf.*

-- **Dr. Rashawn Lang**

*This ebook is great. It typically will not expense a lot of. You will not sense monotony at at any moment of your own time (that's what catalogs are for about when you question me).*

-- **Shaniya Torphy PhD**

*A new e-book with a brand new point of view. I really could comprehend everything out of this written e publication. I realized this publication from my dad and i encouraged this publication to understand.*

-- **Ashlee Gulowski**