



NaWa: Informationen und Übungen für traumatisierte Menschen - kurdisch/sorani : Informationen und Übungen für traumatisierte Menschen

By -

Loeper Karlsruhe, 2006. Audio CD. Condition: Neu. Neu Neuware, auf Lager - Nawa - 'der Ort der Geborgenheit' (kurdisch), so lautet der Titel dieser CD-Serie, die traumatisierten Flüchtlingen und Opfern von Gewalt in verschiedenen Sprachen eine Hilfe sein soll. Im Informationsteil der CD wird einfühlsam in die Thematik 'Traumatisierung' eingeführt und anhand von Beispielen gezeigt, wie unterschiedlich Menschen auf Gewalt und verstörende Erlebnisse reagieren können. Des Weiteren werden typische Symptome und Reaktionen wie wiederkehrende Erinnerungen, Vermeidungsreaktionen, Übererregung etc. erläutert und verschiedene Tipps und Selbsthilfemöglichkeiten vorgestellt. Im Übungsteil der CD geht es um die Wirkung innerer Bilder und um verschiedene Entspannungstechniken (Atmung, Muskelentspannung). Zwei Imaginationsübungen (Ort der Geborgenheit, Garten) schließen das Informations- und Übungswerk ab. Diese CD ist ein Novum, da sie kulturelle und sprachliche Besonderheiten berücksichtigt und in mehreren Sprachen produziert ist, in denen es bisher keinen Zugang zu diesen Informationen gab. Die Nawa-CDs gibt es auf Albanisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Kurdisch/Kurmanci, Kurdisch/Sorani, Persisch/Farsi, Tamil und Türkisch. Herausgeber ist das Psychosoziale Zentrum für Flüchtlinge in Düsseldorf, das seit vielen Jahren Erfahrungen in der Behandlung und Beratung von Flüchtlingen hat, die vor Krieg, Verfolgung, Vertreibung und Menschenrechtsverletzungen aus ihren Heimatländern geflohen sind und in Deutschland Schutz suchen. 0 pp. Kurdisch.



READ ONLINE
[4.24 MB]

Reviews

An exceptional ebook along with the font applied was interesting to read through. it was actually writtern really completely and beneficial. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- **Mr. Hector Cole Jr.**

This written pdf is wonderful. It can be writter in easy phrases and not difficult to understand. Your lifestyle span will likely be enhance once you full looking over this ebook.

-- **Juanita Reynolds**