



Peki Ben Simdi Ne Yiycem?

By French Oje

Okuyan Us Yayinlari Mai 2014, 2014. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 195x137x15 mm. Neuware - 21 kadın 21 hikaye Her birinin kilo ve beslenmeyle ilgili dertleri farklı. Ne yapacaklarını şaşırılmış durumdadır. Kafalarındaki ortak soru bu Zuhâl 23 yaşında Erkekler kilolarına taktikça o daha çok yiyor. Göbегime değil, gözlerime baksınlar derken bile bir şeyler atıştırıyor. Bir yandan gururu elden bırakmazken diğer yandan da artık durmak istiyor. Peki bu sinir ve dev istahla nasıl bas edecek Zuhâl ne yiyip, ne içecek 33 yaşındaki Semranın yanakları ve onu hiçbir zaman terk etmeyen bir gıdısı var. Vesikalik fotoğraflarındaki halinden dolayı kendisine Tonguç diye seslenen sevgilisinden nasıl kurtulacağını hesabını yaparken, her gün gazetelerin sağlık sayfalarında, vücudundaki ödem için kalıcı bir çözüm arıyor. Semranın imdadına kim yetecek 15 yıldır altın günlerinin aranan ismi, 3 ayrı altın günü üyesi Süheyla Hanımın herkeslerden çok sevdiği bir oğlusu var. Üniversite sınavlarına hazırlanıyor. Süheyla Hanım da günlerde öğrendiği bütün pasta tariflerini yaparak zihni acılsın diye oğluna yediyor. Peki ya oğlusunun zihni acilirken obez olursa Light Melike her diyet yaptığında sızmanlıyor. Halbuki hep havuc üstüne havuc, kepekli galeta üstüne kepekli galeta yiyor. Ac kalmadan kilo verin sloganını ezberlediği için bulabildiği tüm light ürünleri mideye indirir vaziyette. Her şeyi light yemesine rağmen neden...



READ ONLINE
[6.94 MB]

Reviews

A must buy book if you need to adding benefit. Of course, it is actually perform, still an interesting and amazing literature. I am delighted to explain how this is basically the best book i actually have read through during my individual life and may be he best book for at any time.

-- Jarod Bartoletti

It is an remarkable pdf that I actually have actually read. It really is packed with knowledge and wisdom I am very happy to tell you that this is the finest ebook i actually have go through during my very own life and may be he very best book for actually.

-- Hailey Jast Jr.