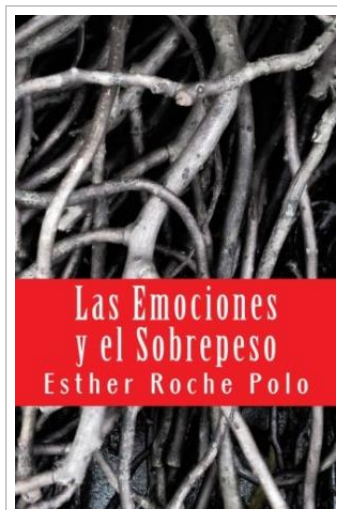




Las Emociones y el Sobrepeso: Factores Psicológicos de la Obesidad (Spanish Edition)

By Esther Roche Polo

CreateSpace Independent Publishing Platform. Paperback. Condition: New. This item is printed on demand. 46 pages. Dimensions: 7.8in. x 5.1in. x 0.1in. Ao tras ao la obesidad incrementa en el mundo a pasos agigantados. La OMS considera ya la obesidad como una pandemia pues las cifras son cada vez ms alarmantes, en todos los grupos de edad. Pero, debemos reducir las causas de la obesidad a una cuestin de ingesta excesiva de caloras y falta de ejercicio fsico No. Hay otros factores, quiz ms relevantes, que son la causa verdadera, en un alto porcentaje, de la incipiente subida de peso del planeta. Cada vez son ms las personas que acuden a los mdicos, endocrinos, farsantes, sps, y un sinfn de ayudas, con el deseo y la voluntad de perder peso y sin embargo vuelven a recuperar los viejos hbitos y los kilos perdidos. Los factores que apenas se tienen en cuenta al comenzar una dieta son los hbitos que automatizamos al comer, y que son tan difciles de cambiar; y los problemas emocionales que sin duda volcamos algunos de nosotros en la comida. This item ships from La Vergne, TN. Paperback.



READ ONLINE
[8.79 MB]

Reviews

Certainly, this is actually the very best job by any author. It really is rally exciting through studying time. You may like how the blogger write this pdf.
-- **Rudolph Jones MD**

Completely essential go through ebook. I was able to comprehended almost everything using this created e pdf. You will not sense monotony at anytime of your time (that's what catalogs are for relating to if you request me).
-- **Timmothy Schulist**