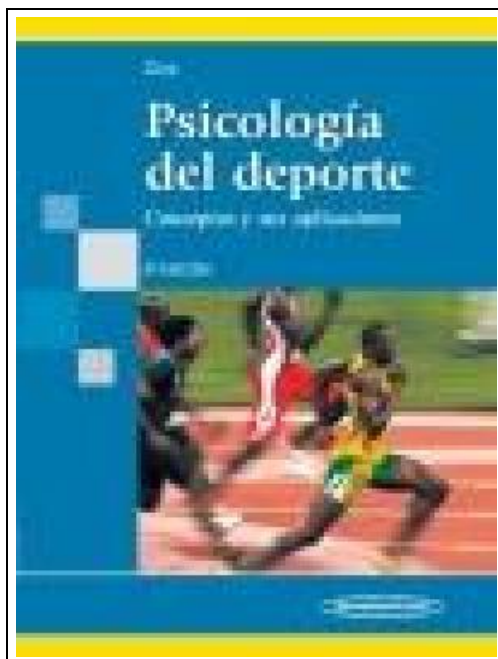


Psicología del deporte: conceptos y sus aplicaciones



Filesize: 4.52 MB

Reviews

This pdf is so gripping and intriguing. I could comprehend almost everything using this composed e book. You are going to like just how the article writer create this ebook.

(Miss Dakota Zulauf)

PSICOLOGÍA DEL DEPORTE: CONCEPTOS Y SUS APLICACIONES

[DOWNLOAD](#)

Editorial Médica Panamericana, S.A., 2008. Book Condition: New. ¿Por qué algunos deportistas tienen éxito y otros igualmente talentosos deben lidiar con temas como la autoestima, la motivación y el compromiso? ¿Cómo se puede ayudar a los deportistas y a quienes practican deportes a superar las dificultades psicológicas y alcanzar todo su potencial? Psicología del deporte, Conceptos y sus aplicaciones describe cómo se pueden emplear principios avalados por investigaciones científicas modernas en el manejo de situaciones y aspectos que forman parte de la actividad diaria de los entrenadores, los profesores de educación física y los deportistas. Entre otros, se abordan temas como el manejo de la ansiedad y el estrés; estrategias de afrontamiento, relajación y energización; comprensión de los efectos del público en el desempeño; construcción de la cohesión de equipo y liderazgo; prevención del burnout; consumo de drogas; y control del dolor. En esta sexta edición se destacan: El contenido actualizado avalado por las investigaciones más recientes, como lo indican las aproximadamente 400 referencias nuevas citadas. Los recuadros de Conceptos y aplicaciones con material extraído de la literatura científica, diseñados para transmitir al estudiante los usos prácticos de las investigaciones en las actividades de enseñanza y entrenamiento cotidianas. Los recursos pedagógicos, como ejemplos relacionados con los deportes, un listado de palabras clave, un resumen, preguntas de razonamiento y un glosario de términos. El sitio web complementario mhhe.com/cox6e con recursos útiles (en inglés) para el estudiante como el listado completo de lecturas recomendadas para cada capítulo y ejercicios interactivos que ayudan a comprobar y afianzar los conocimientos adquiridos. Una obra excelente que refleja el interés cada vez mayor en la aplicación de la psicología a los deportes y a la actividad física, de gran utilidad para los estudiantes, los profesores, los entrenadores y los deportistas, a quienes permitirá apreciar sus...

[Read Psicología del deporte: conceptos y sus aplicaciones Online](#)[Download PDF Psicología del deporte: conceptos y sus aplicaciones](#)

Relevant PDFs



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the...

[Read Book](#)

»



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the...

[Read Book](#)

»



Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in.First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature...

[Read Book](#)

»



Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Cajunflair Publishing. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 112 pages. Dimensions: 8.0in. x 5.0in. x 0.3in.Its late 1974, and high school student, Melinda Dawson is in serious trouble. Within two hours of revealing her suspected pregnancy...

[Read Book](#)

»



The Secret That Shocked de Santis

Harlequin, United States, 2016. Paperback. Book Condition: New. Not for Online.. 165 x 104 mm. Language: English . Brand New Book. How is she going to tell him? Army lieutenant Stella Zambrano had the surprise...

[Read Book](#)

»