



DOWNLOAD



Diskrete Emotionsregulation

By Yvonne K. Pcke

Grin Verlag. Paperback. Condition: New. 28 pages. Dimensions: 8.5in. x 5.5in. x 0.1in. Studienarbeit aus dem Jahr 2009 im Fachbereich Psychologie - Sozialpsychologie, Note: 1,7, Universität zu Köln (Institut für Wirtschafts- und Sozialpsychologie), Veranstaltung: Hauptseminar Arbeitszufriedenheit und Emotionsregulation, Sprache: Deutsch, Abstract: Wir streben mehr danach, Schmerz zu vermeiden als Freude zu gewinnen. (Sigmund Freud) Stimmt es, dass Menschen grundsätzlich dahin tendieren negative Emotionen abzuschwächen und positive Emotionen zu verstärken? Und was genau beinhalten eigentlich die Oberbegriffe Schmerz oder Freude und welche Bedeutung haben sie für ein Individuum? Jede Emotion, jeder Schmerz und jede Freude, werden von Person zu Person sehr unterschiedlich empfunden und ihre Facetten können noch wesentlich differenzierter wahrgenommen werden (Dougherty and Abe and Izard, 1996; Ulich and Mayring, 2003). So sind sich viele Menschen, wenn sie die generelle Emotion Schmerz empfinden, oftmals auch bewusst um welche Art von Schmerz es sich handelt und was dieses Gefühl ausgelöst hat. Dieses differenzierte Kenntnis von Emotionen hat einen hohen Informationsgehalt für eine Person und kann als Entscheidungshilfe bezüglich bewusster Handlungen dienen. (Felman Barrett and Gross and Christensen and Benvenuto, 2001; Wraniak and Feldman Barrett and Salovey, 2007) Auch die Annahme, dass Personen leidvolle Situationen grundsätzlich vermeiden oder meiden wollen, ist nicht...



READ ONLINE
[2.31 MB]

Reviews

Merely no words to spell out. It is amongst the most awesome publication i have read. Your life span will likely be transform as soon as you full reading this book.

-- **Marvin Okuneva**

Completely among the best publication I have got at any time go through. I have got go through and so i am confident that i will likely to read again once more down the road. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Zachery Mertz**