



Asanas, Mudras y Bandhas - Despertando El Kundalini Extatico: (La Serie de Iluminación Ayp)

By Yogani

Createspace. Paperback. Condition: New. This item is printed on demand. 116 pages. Dimensions: 7.9in. x 5.0in. x 0.5in. Asanas, Mudras y Bandhas Despertando el Kundalini Extico ofrece un enfoque prctico para la incorporacin de las posturas de yoga y especializadas maniobras fsicas internas en una rutina diaria compacta de prcticas que incluye la respiracin espinal pranayama y la meditacin profunda. El despertar del kundalini se cubre con claridad, incluyendo una discusin de los sntomas y los mtodos especficos para controlar tu ritmo y regular las energas internas para proveer el desarrollo progresivo y seguro del silencio interior permanente, la dicha exttica y el derramamiento de amor divino - las caractersticas esenciales de la iluminacin ascendente. Yogani es el autor de libros innovadores sobre altamente efectivas prcticas espirituales, tales como: Advanced Yoga Practices Easy Lessons for Ecstatic Living (dos libros de texto completo y fcil de leer), y The Secrets of Wilder, una novela espiritual muy poderosa. La Serie de Iluminacin AYP hace estas prcticas profundas disponibles por primera vez en una serie de libros de instrucciones concisas. This item ships from La Vergne, TN. Paperback.

DOWNLOAD



READ ONLINE
[2.99 MB]

Reviews

The ideal ebook i possibly study. Better then never, though i am quite late in start reading this one. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- Ava Witting

The ideal ebook i possibly study. Better then never, though i am quite late in start reading this one. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- Ava Witting