



Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga

By Reinhard Gammenthaler

Simowa, 2015. Taschenbuch. Book Condition: Neu. Neu Neu/sofort versandbereit - auf Lager - Ein umfassendes Werk über Theorie, Praxis und Philosophie des authentischen Hatha-Yoga, wie er in den grundlegenden Schriften der Yoga-Shastra ('Hathayoga-Pradipika', 'Gheranda-Samhita', 'Shiva-Samhita', 'Patanjali Yoga-Sutra' und 'Yoga-Upanishaden') überliefert wird. Das Buch wendet sich an Suchende mit hohen Ansprüchen, die sich nach tiefgreifender Transformation und Selbstverwirklichung sehnen. Es ermöglicht in leicht verständlicher Form den Zugang zum echten Yoga und damit zu Praktiken, die teilweise bis in die heutige Zeit vom Mantel des Geheimnisses verhüllt waren. Der Autor wurde vor 30 Jahren von seinem indischen Guru Dharendra Brahmachari in die erregenden Geheimnisse des Kundalini-Yoga eingeweiht und damit in eines der machtvollsten Systeme, um das menschliche Schicksal zur Erfüllung zu bringen. Er hat sich in langen Perioden der Abgeschiedenheit im indischen Kashmir einer intensiven Sadhana gewidmet und möchte mit dem vorliegenden Werk das grossartige Vermächtnis seines Lehrers offenbaren, damit auch andere Menschen von diesem uralten Wissen profitieren können. Die mystische Schlangenkraft Kundalini-Shakti bildet das Herz des Yoga, und ohne ihr Erwachen ist es der Überlieferung zufolge unmöglich, den Weg ins Labyrinth des eigenen Wesens zu finden und diese Reise der Selbstfindung gefahrlos zu bestehen. 'In der Steissbeuge schläft die mit enormer...



READ ONLINE
[9 MB]

Reviews

This written publication is wonderful. It really is loaded with knowledge and wisdom You will not really feel monotony at at any time of your time (that's what catalogues are for relating to if you ask me).

-- Desmond Becker

Absolutely essential go through publication. I am quite late in start reading this one, but better then never. You will not feel monotony at at any time of the time (that's what catalogues are for regarding if you ask me).

-- Ambrose Thompson II