



## Llévame Contigo y Cambiare Tu Vida: Los Pasos Esenciales Para Lograr Calidad de Salud y Longevidad (Paperback)

By Dr Donato Alberto Manniello Ph D

Createspace Independent Publishing Platform, United States, 2014. Paperback. Condition: New. Language: Spanish . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*. Calidad de salud y longevidad, son palabras que estan a la orden del dia. Al mismo tiempo tenemos unos fenomenos de actualidad que son el sobrepeso, la obesidad, las grandes patologias de riesgo (colesterol, hipertension arterial, diabetes), la depresion, la educacion .Podemos decir con facilidad que esos fenomenos son El Problema de nuestra sociedad, sin olvidar que somos tambien nosotros, quienes elegimos. Elegimos comer o no un determinado tipo de alimento, decidimos hacer o no ejercicio, podemos pensar de una manera o de otra, incluso tomar o no tomar tal medicacion. Al final, tenemos que ser conscientes que la decision es siempre nuestra. Y que todo cambio empieza en el interior de nosotros mismos. El paciente actualmente cansado de la medicacion excesiva busca otra opcion a sus problemas medicos, y es por eso que las medicinas alternativas estan en plena expansion, sin olvidar que estas existen desde hace mas de 5000 anos. Despues de una larga experiencia en varios ambitos terapeuticos y una investigacion de mas de veinte anos sobre la alimentacion, el Dr. Donato Manniello ha desarrollado un...



[READ ONLINE](#)  
[ 5.01 MB ]

### Reviews

*This book is great. I have go through and so i am confident that i will going to read through once again again in the future. I am just easily can get a satisfaction of looking at a written book.*

-- Miss Vernie Schimmel

*The book is easy in study easier to comprehend. I have study and that i am certain that i will gonna read once again once again in the foreseeable future. Your lifestyle span will likely be transform the instant you comprehensive reading this pdf.*

-- Dr. Jaydon Mosciski