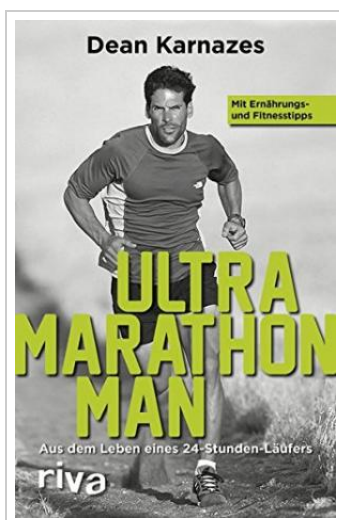




Ultramarathon Man

By Dean Karnazes

Riva Verlag Dez 2017, 2017. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Warum läuft Dean Karnazes 24 Stunden am Stück, ohne Rast und Schlaf Warum treibt er seinen Körper bis an die Grenze der Belastbarkeit und setzt sich Strapazen und Schmerzen aus, denen sich wohl kaum jemand sonst freiwillig stellen würde Wovor läuft er davon Für wen läuft er Und: wohin Dean Karnazes nähert sich in seiner persönlichen Lauf-Geschichte der Antwort auf diese Fragen. Er weiß, warum er 1600 km in 10 Tagen zu Fuß bewältigt und warum er die Schmerzen braucht. Engagiert erzählt der passionierte Lauf-Junkie, warum es sich lohnt ans Limit zu gehen. Dieser Hardcore-Läufer entwickelt in einer Mischung aus unterhaltsamen Anekdoten, eingestreuten Aphorismen sowie witzigen und traurigen Berichten sein Leben am Limit. Es ist die Geschichte eines Ultramarathon-Läufers am Rande der Existenz. Dabei zieht es ihn zurück in die Vergangenheit, wo die Route begann. Ein Weg von der Kindheit in Los Angeles und Kalifornien bis zum Südpol - und immer weiter. Auf diesem Weg vom Früher ins Heute begegnet er vergangenen Sporterlebnissen, Trainern, Erfahrungen und längst vergessen geglaubten Rückschlägen, tiefer Trauer, unglaublichen Glücksgefühlen - und seiner Frau. Fast scheint es, als sei das Laufen eine endlose, entbehrungsreiche Suche nach...



READ ONLINE
[8.1 MB]

Reviews

Very useful for all group of people. It is amongst the most incredible pdf i actually have read through. Its been written in an extremely straightforward way and it is just right after i finished reading through this pdf by which basically modified me, change the way i think.

-- Felicia Nikolaus

These sorts of ebook is the ideal book offered. It can be writter in simple terms rather than confusing. I discovered this pdf from my dad and i advised this publication to understand.

-- Mr. Alejandrin Murphy PhD

Other Kindle Books



Psychologisches Testverfahren

Reference Series Books LLC Nov 2011, 2011. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 249x191x7 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Quelle: Wikipedia. Seiten: 100. Kapitel: Myers-Briggs-Typindikator, Keirsey Temperament Sorter, DISG, Eignungstest für das Medizinstudium, Adult Attachment Interview,...



Have You Locked the Castle Gate?

Addison-Wesley Professional. Softcover. Book Condition: Neu. Gebraucht - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Is your computer safe Could an intruder sneak in and steal your information, or plant a virus Have...



SY] young children idiom story [brand new genuine(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment. Paperback. Pub Date :2003-05-01 Pages: 151 Publisher: Anhui Literature and Art Shop Books All book Genuine special part of the stock...



city and people. sociological narrative

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment. Paperback. Publisher: Dalian University of Technology Press Pub. Date :2010-05-01. incorporated into the collection of most of the text. I retired...



Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs

Peachpit Press, 2005. Softcover. Book Condition: Neu. Gebraucht - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Adobe InDesign is taking the publishing world by storm and users are hungry for breakthrough solutions to...



The new era Chihpen woman required reading books: Chihpen woman Liu Jieli financial surgery(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment. Paperback. Pub Date :2012-05-01 Pages: 247 Publisher: Jilin Publishing Group title: new era Chihpen woman must-read books: Zhiben the woman financial...