



## Low Carb to go: Fitfood immer und überall (Paperback)

By Tanja Dusy

Graefe und Unzer Verlag, 2018. Paperback. Condition: New. Language: German . Brand New Book. Einfach schlanker und leichter leben - das Erfolgsrezept von Low Carb geht nochmal ganz neue Wege. Wird alltagstauglicher mit Low-Carb-Rezepten to go, fürs Büro, die Mittagspause und unterwegs. Fast Food ist out. Low Food ist in! Ob im Biergarten, beim Grillen, Picknick, Radeln oder Walken - die schnellen, schlanken Unterwegs-Gerichte sind super vorzubereiten und einfach zu transportieren. Sehr hilfreich: Der Serviceteil mit den Tipps für praktische Verpackungen. Die Rezeptkapitel orientieren sich an Alltagssituationen, die jeder kennt: Brotzeit to go, Snacks auf die Hand, Gerichte für die Lunch- und Bentocontainer und - ganz trendy: Lunch im Glas, mit warmen und kalten Mahlzeiten, die sich in Gläsern mitnehmen und schnell erwärmen lassen: Pikanter Joghurt oder Pho Bo im Glas, Low Carb-Knabbereien wie Gemüsechips und Gewürznüsse, Supersatt-Sandwich mit Huhn, Low Carb Smoothie, Regenbogen-Schichtsalat oder Zoodles mit Avocadopesto machen allen Beine, die Lust auf trendy Healthfood haben!.



[READ ONLINE](#)  
[ 2.96 MB ]

### Reviews

*Absolutely essential read publication. it absolutely was writtern very completely and valuable. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.*

-- Sarai Lebsack

*Thorough guide for book enthusiasts. I am quite late in start reading this one, but better then never. Your lifestyle span will be transform when you total reading this article book.*

-- Lindsey Larson