



## jeûner pour guérir selon Rudolph Breuss - cancer, perte de poids, douleurs articulaires.se soigner naturellement grâce à la cure Breuss

By Thomar, Jurgen H.R.

TREDANIEL, 2017. Paperback. Condition: NEUF. En 1978, l'Autrichien Rudolf Breuss, praticien en médecines naturelles, publia la première édition de son livre, La Cure Breuss, dans lequel il expliquait les grands principes de ses cures de jus de légumes et de tisanes, à pratiquer durant 42 jours pour la période standard. Durant sa longue vie (il est mort à 91 ans), Breuss a pu, au moyen de cette cure de jeûne, enregistrer de grands succès auprès de nombreux patients, en combinant des éléments du jeûne Buchinger, de la doctrine de Kneipp et de ses propres expériences. Malgré un lectorat de plus d'un million de personnes, il manquait à cette cure des explications claires et simples d'utilisation, accessibles au grand public. C'est la mission que s'est donnée Jürgen Thomar dans ce livre. Vous découvrirez dans ce guide pratique :- Les principes et les fondements du jeûne Breuss.- Les spécificités de la cure suivant l'objectif suivi : perte de poids, régénération globale du corps, changement de saison, douleurs articulaires, cancer.- Tous les conseils pour suivre au mieux la cure (achat des ingrédients, confection des jus et tisanes) et comment faire perdurer les bienfaits du programme après la cure. - Nombre de page(s) : 192 -...



**READ ONLINE**  
[ 7.32 MB ]

### Reviews

*A must buy book if you need to adding benefit. It can be rally fascinating through studying period of time. I am just happy to explain how this is the very best ebook i actually have read within my individual existence and could be he finest book for ever.*

-- **Cydney Hand**

*Excellent e-book and useful one. It can be rally intriguing through looking at time period. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.*

-- **Pasquale Klocko**