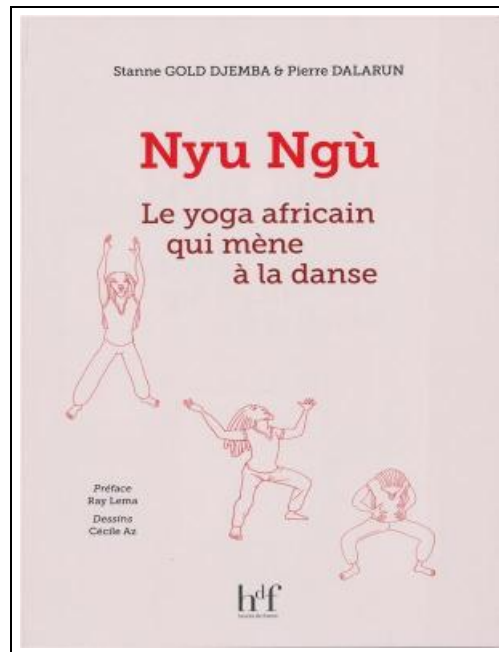


Nyu Ngù - le yoga africain qui mène à la danse



Filesize: 6.79 MB

Reviews

It is one of the best publications. It really is really intriguing through reading through period of time. You will not feel monotony at anytime of your own time (that's what catalogs are for relating to in the event you request me).

(Dr. Pat Hegmann)

NYU NGÛGRAVE; - LE YOGA AFRICAÏN QUI MËGRAVE;NE ÆAGRAVE; LA DANSE**DOWNLOAD**

HEURES DE FRANCE, 2017. Paperback. Condition: NEUF. Les danses africaines ont des fonctions et des expressions multiples, elles possèdent pourtant de nombreux points communs dans leur façon d'appréhender le corps et de structurer la personnalité de l'individu. Elles instaurent une relation intime entre le mouvement dansé et la musique, et mettent en jeu des phénomènes complexes avec simplicité. À travers une approche psychomotrice des danses africaines, le lecteur pourra cerner ses richesses et ses intérêts qui sont à la fois structurants, éducatifs, thérapeutiques et socialisants. Cet ouvrage, en repérant les éléments pédagogiques spécifiques des danses africaines, décrit les bases établies par les auteurs de l'Enseignement Africain de la Danse et qui constituent à elles seules un véritable yoga, le NYU NGÛ. Cette pratique corporelle intéresse tous les âges de la vie ainsi que tous les niveaux d'aptitude physique. Outre les effets connus de l'activité physique en général, les cours, ateliers et stages que nous animons nous ont fait observer des effets remarquables chez les enfants comme chez les adultes en ce qui concerne la conscience du corps, la structuration des mouvements et de la posture, la perception du temps, l'organisation spatiale, l'expressivité gestuelle et vocale, ainsi que la relation à autrui. Psychomotriciens, psychologues, danse-thérapeutes, professeurs de danse et professeurs des écoles trouveront des pistes à explorer pour nourrir leur pratique éducative ou thérapeutique. Les élèves des cours de danse africaine trouveront dans cet ouvrage un complément à leur apprentissage. Enfin, ceux qui cherchent une pratique aux bienfaits multiples, physiques, psychiques et spirituels, y découvriront une série d'expériences permettant de faire les premiers pas. La généreuse préface du grand pianiste Ray Lema éclairera les lecteurs et lectrices sur la valeur du livre. Les dessins de l'artiste Cécile Az figurent chaque Expérience corporelle composant le Nyu Ngù, yoga africain qui mène à la danse. Les auteurs Pierre Dalarun,...

[Read Nyu Ngù - le yoga africain qui mène à la danse Online](#)[Download PDF Nyu Ngù - le yoga africain qui mène à la danse](#)

Other PDFs



El Desaf

B&H Espanol. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 256 pages. Dimensions: 8.4in. x 5.4in. x 0.8in. Los autores del xito de librera El Desafío del Amor para matrimonios han creado El Desafío del Amor para Padres, una...

[Download Book](#)

»



Genuine book Oriental fertile new version of the famous primary school enrollment program: the intellectual development of pre-school Jiang(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment. Paperback. Pub Date :2012-09-01 Pages: 160 Publisher: the Jiangxi University Press Welcome Salan. service...

[Download Book](#)

»



Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs

Peachpit Press, 2005. Softcover. Book Condition: Neu. Gebrauch - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Adobe InDesign is taking the publishing world by storm and...

[Download Book](#)

»



Zach Apologizes

Free Spirit Publishing Inc., U.S. Hardback. Book Condition: new. BRAND NEW, Zach Apologizes, William Mulcahy, When Zach shoves his little brother to the floor, he knows he did something wrong. Even so, it's hard to apologize--especially...

[Download Book](#)

»



12 Stories of Christmas

Thomas Nelson Publishers. Hardback. Book Condition: new. BRAND NEW, 12 Stories of Christmas, Robert J. Morgan, Experience the wonderment of Christmas with this endearing collection of original stories. Even though he's got 3.5 million copies...

[Download Book](#)

»

**My Friend Has Down's Syndrome**

Barron's Educational Series Inc., U.S. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, My Friend Has Down's Syndrome, Jennifer Moore-Mallinos, Younger children are normally puzzled when they encounter other kids who suffer from Down's Syndrome. Here is a

[Download](#) [Document](#)

»

**It's Just a Date: How to Get 'em, How to Read 'em, and How to Rock 'em**

HarperCollins Publishers. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, It's Just a Date: How to Get 'em, How to Read 'em, and How to Rock 'em, Greg Behrendt, Amiira Ruotola-Behrendt, A fabulous new guide to dating

[Download](#) [Document](#)

»

**DK Readers L4: Danger on the Mountain: Scaling the World's Highest Peaks**

DK Publishing (Dorling Kindersley). Paperback / softback. Book Condition: new. BRAND NEW, DK Readers L4: Danger on the Mountain: Scaling the World's Highest Peaks, Andrew Donkin, Linda Martin, From blizzards and glaciers on the world's

[Download](#) [Document](#)

»

**Houdini's Gift**

Independent Publishers Group (IPG) - Chicago Review Press, 2009. Hardcover. Book Condition: New. Revisiting well-loved characters from a past adventure, this picture book presents animal-loving Ben with the challenge of having another pet after losing

[Download](#) [Document](#)

»

**Becoming a Spacewalker: My Journey to the Stars (Hardback)**

Purdue University Press, United States, 2014. Hardback. Book Condition: New. 284 x 216 mm. Language: English . Brand New Book. This nonfiction picture book is a children's version of NASA astronaut Jerry L. Ross

[Download](#) [Document](#)

»