



Una Guía Para La Practica de la Meditacion Introspectiva de la Sabiduria Tranquila (Paperback)

By Bhante Vimalaramsi

Createspace Independent Publishing Platform, 2016. Paperback. Condition: New. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.En esta guia encontraras las instrucciones para la practica de la meditacion Metta o del Amor Benevolente. Es practicada como parte de la practica completa de los cuatro Brahmaviharas. A esta practica la hemos denominado Meditacion Introspectiva de la Sabiduria Tranquila (T.W.I.M. en ingles) Durante mas de 20 anos, Bhante Vimalaramsi investigo y practico diversas tecnicas de meditacion, pero el resultado nunca llevo a satisfacerle. Finalmente decidio volver a las escrituras budistas mas antiguas y fue ahi en donde encontro finalmente lo que buscaba. El metodo de practica de las 6 Erres de Bhante esta basado en las ensenanzas del Buddha sobre el Recto Esfuerzo y es clave para el cese del Ansia. Su practica lleva a la eliminacion de la Ignorancia y a la consecucion del Nibanna. Bhante Vimalaramsi tiene una experiencia de mas de 40 anos de meditacion, y como monje desde 1986. Durante su dilatada experiencia estudio con los mas prominentes maestros budistas en Asia. Es fundador y Abad del centro de meditacion Dhamma Sukha situado cerca de St. Louis, Missouri. Bhante es autor de The Anapanasati Sutta: A...



[READ ONLINE](#)
[2.1 MB]

Reviews

A top quality publication along with the font used was intriguing to read. I really could comprehend everything using this written e book. Its been designed in an remarkably straightforward way and it is only after i finished reading through this publication by which basically altered me, modify the way i believe.

-- Cathrine Larkin Sr.

Very useful to all of group of people. I actually have read through and so i am certain that i will planning to study yet again once again down the road. I am just very easily can get a satisfaction of looking at a created book.

-- Mark Bernier