



Sammelband Gesundheitsqigong (German Edition)

By Stefan Wahle

Books On Demand. Paperback. Condition: New. 354 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.8in. x 0.7in. Dieses Buch beschäftigt sich mit den vier unterschiedlichen Formen des Gesundheitsqigong Ba Duan Jin, Wu Qin Xi, Yi Jin Jing und Liu Zi Jue. Die hier vorgestellten Varianten sind an die offiziell vom chinesischen Sportministerium autorisierten Formen angelehnt und Teil des Lehrprogramms der Sawah Qigong und Taijiquan Gesellschaft. Sie werden mit über 900 Fotos im Detail dargestellt und erläutert. Qigong beinhaltet Übungen, die den Energiefluss im Körper begünstigen und Blockaden lösen, um die Gesundheit zu erhalten, zu fördern oder wiederzuerlangen. Sie sind daher für kranke sowie für gesunde Menschen gleichermaßen geeignet und sinnvoll. Der Autor ist Mitglied im Taijiquan and Qigong Netzwerk Deutschland e. V. Seine Qigong-Kurse sind von diversen gesetzlichen Krankenkassen als Präventionsmaßnahmen zertifiziert. Dies ist die 1. Auflage 2015 als kostengünstiges Paperback. Weitere Infos unter: www.sw-sportbuch.de und www.sawah-qigong.de This item ships from multiple locations. Your book may arrive from Roseburg,OR, La Vergne,TN. Paperback.



READ ONLINE
[6.01 MB]

Reviews

This created ebook is great. it was written very properly and useful. Its been printed in an exceedingly easy way in fact it is just right after i finished reading this pdf where basically modified me, alter the way i think.

-- Aglae Becker

This ebook is definitely worth buying. It is definitely basic but excitement within the fifty percent in the ebook. Its been designed in an extremely straightforward way which is merely following i finished reading this ebook where basically changed me, alter the way in my opinion.

-- Ward Morar