



Cocina Saludable.

By Ed. Everest

Editorial Everest, 2002. soft. Condition: New. La cocina mediterránea, considerada "la más sana del mundo", se ha erigido como sinónimo de cocina no sólo rica en sabores y aromas, sino también ligera y saludable, al ser pobre en grasas y rica en fibras, vitaminas y principios nutritivos. Una cocina, en definitiva, en perfecta sintonía con las actuales tendencias de alimentación. Este libro pretende ser una verdadera guía de lo mejor de la "cocina del sol", con más de 400 recetas seleccionadas, todas ellas sabrosas, nutritivas y al mismo tiempo "sanas" y sin demasiadas calorías. *** Nota: EL COSTE DE ENVÍO A CANARIAS ES 11.49 EUROS. Si ha realizado un pedido con destino a CANARIAS no podemos hacer el envío con el coste actual. Nos pondremos en contacto con usted para comunicar el coste total del envío a Canarias y si está de acuerdo, Abebooks le efectuará el cargo adicional.



Reviews

A must buy book if you need to adding benefit. It can be rally fascinating throgh studying period of time. I am just happy to explain how this is the very best ebook i actually have read within my individual existence and could be he finest book for ever.

-- Cydney Hand

Excellent e-book and useful one. It can be rally intriguing throgh looking at time period. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- Pasquale Klocko